



Photo by VEATM

今ならQRコードから新規アカウント登録をするだけで!



**入会金**  
**¥5,000**  
(税込¥5,500)

**¥0**

キャンペーン期間

**5/31** 金  
まで

※ご入会特典の適用は利用開始月も含め、3ヶ月以上の在籍を条件とさせていただきます。

**BELX SPORTS GYM** ベルクスポーツジム  
野田七光台

ベルクスステーションモール 七光台2F

☎04-7186-7130

無料駐車場 180台完備

営業時間 全日/6:00~24:00

休館日 年中無休

無料駐輪場 100台完備

スタッフ常駐時間 月、火、水、木/13:00-22:00

土、日/10:00-19:00

金/終日スタッフ不在

こちらから  
**体験!**



**360°** “パノラマ施設体験”  
施設内を360°ビューでご覧いただけます!



**週間**  
**ベルクス**  
このチラシには本体価格と税込価格の両方を記載しています。

# 日替りお買得品満載

**5/18 限り**  
**天ぷらバイキング**  
※写真はイメージです ※写真は一例です  
惣菜  
・さつまいも  
・かぼちゃ  
・玉ねぎ串  
・いか  
・ちくわ、他  
各1コ  
よどり 6コ **399円**  
税込430.92円

**生姜焼に!**  
輸入ポーク (カナダ産など)  
豚肉ごま切れ (超メガ盛り)  
100g当り **99円**  
税込106.92円

※割引後の価格となります。 ※店舗指定商品に限りです。  
Wema **大福**  
ママー大福  
スバゲイ各種  
149円  
税込160.92円  
No.1 **おひろ子の**  
グラタン  
マルハニチロ  
えびとチーズのグラタン  
450g  
179円  
税込193.32円  
No.1 **おひろ子の**  
炒飯  
石橋  
焼おにぎり100粒  
本格的炒飯  
450g  
249円  
税込268.92円

惣菜 **焼鳥**  
各1本 **100円**  
税込108円  
惣菜 **13種**  
大盛り **479円**  
税込517.32円  
惣菜 **焼鳥**  
各1本 **100円**  
税込108円

**生姜焼に!**  
黒毛和牛  
肩ステーキ用  
100g当り **499円**  
税込538.92円

**冷凍食品 (弁当材料)**  
メーカー  
最大 **6割引**  
希望小売価格より  
商品豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

**生姜焼に!**  
アメリカ産  
銀だち切身  
100g当り **150円**  
税込162円

**生姜焼に!**  
肉餃子  
100個当り **159円**  
税込171.72円

**生姜焼に!**  
手羽先  
各1コ **299円**  
税込322.92円

お米 **1,590円**  
税込1,717.20円

惣菜 **焼鳥**  
各1本 **100円**  
税込108円

惣菜 **焼鳥**  
各1本 **100円**  
税込108円

**5/18 夕市** 午後4:00~午後6:00  
おつまみ **100円**  
税込108円

**生姜焼に!**  
おつまみ **79円**  
税込85.32円

**生姜焼に!**  
おつまみ **299円**  
税込322.92円

**初夏のさっぱり・スタミナメニュー**  
輸入ポーク (フランス産など)  
豚バラ切り落とし  
100g当り **99円**  
税込106.92円  
黒毛和牛  
カルビ焼肉用  
(バラ肉)  
100g当り **499円**  
税込538.92円  
モロヘイヤ  
刺身用  
100g当り **349円**  
税込376.92円

**5/19 朝市** ●朝9:00~昼12:00  
**生姜焼に!**  
大豆大福  
59円  
税込63.72円  
たまご **149円**  
税込160.92円  
**生姜焼に!**  
牛肉ランチョン  
イモステーキ用  
100g当り **299円**  
税込322.92円  
**生姜焼に!**  
低温でじっくり漬け  
込み、旨味がしっかり  
浸み込んでいます。  
西京  
本漬セット  
1パック **1,000円**  
税込1,080円

**5/19 限り**  
先着200名様  
1家族様4名様  
埼玉産地  
きゅうり  
2本 **99円**  
税込106.92円  
ニュージーランド産  
サンゴールド  
キウイ  
大玉  
(1コ) **99円**  
税込106.92円  
**生姜焼に!**  
豚キムチに!  
銘柄ポーク豚肉ごま切れ  
(超メガ盛り)  
100g当り **99円**  
税込106.92円  
**生姜焼に!**  
焼肉に!  
国産  
牛肉切り落とし  
100g当り **299円**  
税込322.92円

**生姜焼に!**  
カク  
199円  
税込214.92円  
**生姜焼に!**  
アイス  
79円  
税込85.32円  
**生姜焼に!**  
アイス  
79円  
税込85.32円

**生姜焼に!**  
おつまみ **129円**  
税込139.32円  
**生姜焼に!**  
おつまみ **159円**  
税込171.72円  
**生姜焼に!**  
おつまみ **259円**  
税込279.72円  
**生姜焼に!**  
おつまみ **399円**  
税込430.92円

**お酒** 5/18@5/24@7日間連続  
KIRIN **979円**  
税込1,076.90円  
Asahi **979円**  
税込1,076.90円  
**生姜焼に!**  
焼酎ハイボール  
1本 **99円**  
税込108.90円  
**生姜焼に!**  
焼酎ハイボール  
1本 **99円**  
税込108.90円

↓裏面もございます



**5/20月 限り**

**17時まで**

豚豚挽肉 (ジャンボパック) 100g当り

**99円**

税込106.92円

**アイス**

Daijico

チョココーヒーマスカット

ホワイトソーダ

各 **88円**

税込95.04円

輸入ポーク (カナダ産など)

豚肉ロース

生煮焼用

100g当り **119円**

税込128.52円

1家族様あわせて12点限り

明星食品

豚肉ロース

生煮焼用

各 **119円**

税込128.52円

静岡県産

生さば

(ごままぜ または 真ごま)

1kg **249円**

税込268.92円

**4時タイムサービス**

原産地産地などはラベルに記す

牛肉バルコウ風味

味噌汁

100g当り **159円**

税込171.72円

**5/22水 限り**

ロシア産

子持ち

浅揚げ

100g当り **100円**

税込108円

北海道産

もっちり

厚揚げ

4枚入り

1パック **79円**

税込85.32円

国産

豚手羽元

100g当り **59円**

税込63.72円

国産

銘柄ポーク

豚バラすき焼き

100g当り **179円**

税込193.32円

先着200名様

1家族様1袋限り

新玉ねぎ

1kg **149円**

税込160.92円

**4時タイムサービス**

ひとくつつみ

ソーセージ

6本入り **159円**

税込171.72円

**5/21火 限り**

丸美屋

麻婆豆腐

の素

大辛

先着200名様

1家族様

あわせて2点限り

各 **99円**

税込106.92円

丸美屋

麻婆豆腐

の素

中辛

先着200名様

1家族様

あわせて2点限り

各 **99円**

税込106.92円

唐揚げ

鶏肉

100g当り **59円**

税込63.72円

唐揚げ

鶏肉

100g当り **99円**

税込106.92円

国産

若鶏モモ肉

(超メガ盛り)

4枚入り以上

100g当り **99円**

税込106.92円

**4時タイムサービス**

冷凍食品

餃子

100個入り **199円**

税込214.92円

**5/23木 限り**

先着200名様

1家族様1袋限り

ピーマン

1kg **99円**

税込106.92円

輸入ポーク (オランダ産など)

豚肉ごま切れ

(バラ) (解凍)

超メガ盛り

100g当り **99円**

税込106.92円

国産

若鶏ムネ肉

100g当り **69円**

税込74.52円

国産

鶏肉

100g当り **149円**

税込160.92円

肉トリア

牛肉

100g当り **259円**

税込279.72円

**4時タイムサービス**

ホイル焼

鶏肉

100g当り **59円**

税込63.72円

中巻寿司

100個入り **99円**

税込106.92円

お米

1kg **99円**

税込106.92円

先着200名様

1家族様1袋限り

よどりわか

500g **500円**

税込540円

先着200名様

1家族様1袋限り

よどりわか

250g **259円**

税込279.72円

太平洋産地

きはだまぐろ

(刺身用) (解凍)

100g当り **299円**

税込322.92円

たまご

1パック (10コ入り)

**149円**

税込160.92円

**5/24金 限り**

先着200名様

1家族様1袋限り

ピーマン

1kg **99円**

税込106.92円

先着200名様

1家族様1袋限り

ピーマン

1kg **129円**

税込139.32円

先着200名様

1家族様1袋限り

ピーマン

1kg **139円**

税込150.12円

先着200名様

1家族様1袋限り

ピーマン

1kg **179円**

税込193.32円

先着200名様

1家族様1袋限り

ピーマン

1kg **299円**

税込322.92円

先着200名様

1家族様1袋限り

ピーマン

1kg **379円**

税込409.32円

**毎週火曜日恒例**

**5/21火 限り**

**88円 均一セール**

ほんの一例

先着200名様

1家族様3コ限り

熊本産他

トマト

1kg **88円**

税込95.04円

1家族様

あわせて12点限り

明星食品

至極の一杯

醤油ラーメン

66g **88円**

税込95.04円

**5/22(土)・5/24(日)3日間連続**

国産

鶏肉

100g当り **69円**

税込74.52円

**5/18(土)・5/24(金)7日間連続**

濃茶

1kg **79円**

税込85.32円

**5/21(火)・5/24(日)4日間連続**

日本ハムフェア

ソーミン

1kg **269円**

税込290.52円

野田七光台店

千葉県野田市光葉町1-6

TEL.04-7126-8719