

週間バルクス 日替りお買得品満載

このチラシには本体価格と税込価格の両方を記載しています。

5/18 限り

天ぷらバイキング 88円 (本体) 税込95.04円

生姜焼に! 豚肉ごま切れ (超メガ盛り) 100g当り 99円 (本体) 税込106.92円

輸入ポーク (カナダ産など) 豚肉ごま切れ (超メガ盛り) 100g当り 99円 (本体) 税込106.92円

冷凍食品 (弁当材料) メーカー最大 6割引

惣菜 焼鳥 100円 (本体) 税込108円

惣菜 焼鳥 1本 479円 (本体) 税込517.32円

惣菜 焼鳥 1本 179円 (本体) 税込193.32円

惣菜 焼鳥 1本 499円 (本体) 税込538.92円

冷凍食品 (弁当材料) メーカー最大 6割引

惣菜 焼鳥 1本 150円 (本体) 税込162円

惣菜 焼鳥 1本 990円 (本体) 税込1,069.20円

惣菜 焼鳥 1本 129円 (本体) 税込139.32円

惣菜 焼鳥 1本 199円 (本体) 税込214.92円

惣菜 焼鳥 1本 279円 (本体) 税込301.32円

惣菜 焼鳥 1本 799円 (本体) 税込862.92円

惣菜 焼鳥 1本 159円 (本体) 税込171.72円

惣菜 焼鳥 1本 300円 (本体) 税込324円

惣菜 焼鳥 1本 500円 (本体) 税込540円

惣菜 焼鳥 1本 259円 (本体) 税込279.72円

惣菜 焼鳥 1本 299円 (本体) 税込322.92円

惣菜 焼鳥 1本 799円 (本体) 税込862.92円

5/18 夕市 午後4:00~午後6:00

惣菜 焼鳥 1本 100円 (本体) 税込108円

惣菜 焼鳥 1本 79円 (本体) 税込85.32円

惣菜 焼鳥 1本 299円 (本体) 税込322.92円

惣菜 焼鳥 1本 479円 (本体) 税込517.32円

惣菜 焼鳥 1本 980円 (本体) 税込1,058.40円

初夏のさっぱり・スタミナメニュー

輸入ポーク (フランス産など) 豚バラ切り落とし (超メガ盛り) 100g当り 99円 (本体) 税込106.92円

黒毛和牛 カルビ焼肉用 (バラ肉) 100g当り 499円 (本体) 税込538.92円

海産物 ねぎとろ 359円 (本体) 税込387.72円

モリタニア産 真たご (蒸たご) 刺身用 100g当り 349円 (本体) 税込376.92円

トラウトサーモン (刺身用) (養殖・解凍) 100g当り 299円 (本体) 税込322.92円

5/19 朝市 朝9:00~昼12:00

売切れ御免! 豆腐 59円 (本体) 税込63.72円

たまご 149円 (本体) 税込160.92円

売切れ御免! 牛肉ランチョンステーキ用 299円 (本体) 税込322.92円

惣菜 丼ぶり祭り 379円 (本体) 税込409.32円

惣菜 丼ぶり祭り 479円 (本体) 税込517.32円

冷凍食品 (弁当材料) メーカー最大 6割引

5/19 限り

2本 99円 (本体) 税込106.92円

大玉 99円 (本体) 税込106.92円

売切れ御免! 豚キムチ 99円 (本体) 税込106.92円

売切れ御免! 焼肉 299円 (本体) 税込322.92円

惣菜 焼鳥 1本 59円 (本体) 税込63.72円

惣菜 焼鳥 1本 99円 (本体) 税込106.92円

惣菜 焼鳥 1本 199円 (本体) 税込214.92円

惣菜 焼鳥 1本 399円 (本体) 税込430.92円

惣菜 焼鳥 1本 770円 (本体) 税込831.60円

惣菜 焼鳥 1本 129円 (本体) 税込139.32円

惣菜 焼鳥 1本 300円 (本体) 税込324円

惣菜 焼鳥 1本 159円 (本体) 税込171.72円

惣菜 焼鳥 1本 259円 (本体) 税込279.72円

惣菜 焼鳥 1本 399円 (本体) 税込430.92円

惣菜 焼鳥 1本 770円 (本体) 税込831.60円

惣菜 焼鳥 1本 129円 (本体) 税込139.32円

惣菜 焼鳥 1本 300円 (本体) 税込324円

惣菜 焼鳥 1本 159円 (本体) 税込171.72円

惣菜 焼鳥 1本 259円 (本体) 税込279.72円

惣菜 焼鳥 1本 399円 (本体) 税込430.92円

お酒 5/18@5/24@7日間連続

焼酎ハイボール 99円 (本体) 税込108.90円

焼酎ハイボール 830円 (本体) 税込913円

焼酎ハイボール 139円 (本体) 税込152.90円

焼酎ハイボール 979円 (本体) 税込1,076.90円

焼酎ハイボール 3,900円 (本体) 税込4,290円

焼酎ハイボール 979円 (本体) 税込1,076.90円

焼酎ハイボール 3,900円 (本体) 税込4,290円

5/20月 限り

17時まで

豚豚挽肉 (ジャンボパック) 100g当り

99円

税込106.92円

アイス

Daijico クロバココロビー

チョコココロビー

マスカット

ホワイトソース

キウイ

各 88円

税込95.04円

輸入肉

豚肉 ロース

生煮焼用

100g当り

119円

税込128.52円

静岡産他

生さば

(ごまさば

または

真さば) 1kg

249円

税込268.92円

4時タイムサービス

原産地産地などは

ラベルに記

牛肉バルコキ風

味噌汁

100g当り

159円

税込171.72円

5/22水 限り

ロシア産

子持ち

浅揚げ

(解凍)

100g当り

100円

税込108円

北海道産

もっちり

厚揚げ

4枚入

1パック

79円

税込85.32円

カナダ産

豚肉 ロース

切肉

100g当り

119円

税込128.52円

先着200名様

1家族様1袋限り

新玉ねぎ

1kg

149円

税込160.92円

国産

銘柄豚

豚バラ

すじ

100g当り

179円

税込193.32円

4時タイムサービス

ひとくつつみ

ソーセージ

6本入

159円

税込171.72円

5/21火 限り

丸美屋

麻婆豆腐

の素

大辛

中辛

小辛

各 99円

税込106.92円

先着200名様

1家族様1袋限り

あわせて2点限り

丸美屋

麻婆豆腐

の素

大辛

中辛

小辛

各 99円

税込106.92円

唐揚げ

鶏肉

100g当り

59円

税込63.72円

国産

若鶏モモ肉

(超メカ盛り

4枚以上)

100g当り

99円

税込106.92円

4時タイムサービス

味の素

キョウ

100g当り

199円

税込214.92円

5/23木 限り

先着200名様

1家族様1袋限り

国産産地

ピーマン

1kg

99円

税込106.92円

輸入肉

豚肉

ごま

切

(解凍)

100g当り

99円

税込106.92円

国産

若鶏ムネ肉

100g当り

69円

税込74.52円

カナダ産

豚肉

ロース

切肉

100g当り

119円

税込128.52円

先着200名様

1家族様1袋限り

詳細産地

レタス

1kg

99円

税込106.92円

4時タイムサービス

ホイル焼

鶏肉

100g当り

59円

税込63.72円

お米

中央産

中央産

コシヒカリ

1kg

1,690円

税込1,825.20円

先着200名様

1家族様1袋限り

あわせて2点限り

丸美屋

麻婆豆腐

の素

大辛

中辛

小辛

各 99円

税込106.92円

先着200名様

1家族様1袋限り

詳細産地

レタス

1kg

99円

税込106.92円

国産産地

はたらき

(刺身用)

100g当り

299円

税込322.92円

たまご

1パック(10コ)

店頭での取扱いが異なります

149円

税込160.92円

5/24金 限り

先着200名様

1家族様1袋限り

国産産地

ほうれん草

1kg

99円

税込106.92円

先着200名様

1家族様1袋限り

国産産地

ほうれん草

1kg

129円

税込139.32円

先着200名様

1家族様1袋限り

国産産地

ほうれん草

1kg

139円

税込150.12円

先着200名様

1家族様1袋限り

国産産地

ほうれん草

1kg

399円

税込430.92円

ベルクススポーツクラブからのご案内

運動不足や体重の増加が気になる方!

入会キャンペーン

入会金 登録手数料 ¥0

5/31まで

※3,000円(税込) ¥2,000円(税込)

毎週火曜日恒例

価値ある 5/21火 限り

88円 均一セール

ほんの一例

先着200名様

1家族様3コ限り

熊本産他

トマト

1kg

88円

税込95.04円

至極の杯

あわせて12点限り

明星食品

至極の一杯

醤油ラーメン

66g

味噌ラーメン

66g

味噌ラーメン

66g

塩ラーメン

66g

各 88円

税込95.04円

5/22(水)・5/24(金)3日間連続

国産産地

ほうれん草

1kg

389円

税込420.12円

5/18(土)・5/24(金)7日間連続

伊藤園

濃茶

650ml

79円

税込85.32円

5/21(火)・5/24(金)4日間連続

日本ハムフェア

モーニングサブ

1kg

269円

税込290.52円

国産産地

ハンバーグ

5個

289円

税込312.12円