



今ならQRコードから新規アカウント登録をするだけで!



入会金
¥5,000 **¥0**
(税込¥5,500)

キャンペーン期間

4/30 火
まで

※ご入会特典の適用は利用開始月も含め、3ヶ月以上の在籍を条件とさせていただきます。

GYM **ベルクススポーツジム**
BELX SPORTS GYM **野田七光台**

ベルクスステーションモール七光台2F **04-7186-7130** 無料駐車場 180台完備

営業時間 全日/6:00~24:00 休館日 年中無休 無料駐輪場 100台完備

スタッフ常駐時間 月、火、水、木/13:00-22:00 土、日/10:00-19:00 金/終日スタッフ不在

360° “パノラマ施設体験”
施設内を360°ビューでご覧いただけます!

こちらから
体験!



週間
ベルクス
このチラシには本体価格と税込価格の両方を記載しています。

日替りお買得品満載

4/13 限り

先着200名様
1家族様10名限り

茨城産他
レタス 100円

（本体）
税込106.92円

200g限定
新玉ねぎ 29円

（本体）
税込31.32円

先着200名様
1家族様10名限り

宮崎産他
ピーマン 99円

（本体）
税込106.92円

天ぷらバイキング

※写真はイメージです
※写真は一例です

惣菜
いか
さつまいも
ちくわ
玉ねぎ串、他
各100円

（本体）
税込108円

よどり
50円

（本体）
税込399円
税込430.92円

（本体）
税込88円
税込95.04円

割引後の価格となります。※店舗指定商品に限り。

たらこ 149円
（本体）
税込160.92円

ハンバーグ 179円
（本体）
税込193.32円

焼くお餅 249円
（本体）
税込268.92円

冷凍食品（弁当材料）
最大 **6割引**
メーカー希望小売価格より

商品に豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。

スパマン 15倍

新玉ねぎ 29円

（本体）
税込31.32円

先着200名様
1家族様10名限り

宮崎産他
ピーマン 99円

（本体）
税込106.92円

焼そば 79円

（本体）
税込85.32円

よどり
50円

（本体）
税込150円
税込162円

スライス飯 149円

（本体）
税込160.92円

よどり
50円

（本体）
税込149円
税込160.92円

焼肉 199円

（本体）
税込214.92円

よどり
50円

（本体）
税込199円
税込214.92円

黒毛和牛 499円

（本体）
税込538.92円

よどり
50円

（本体）
税込499円
税込538.92円

スパマン 99円

（本体）
税込106.92円

よどり
50円

（本体）
税込99円
税込106.92円

焼肉 99円

（本体）
税込106.92円

よどり
50円

（本体）
税込99円
税込106.92円

焼肉 199円

（本体）
税込214.92円

よどり
50円

（本体）
税込199円
税込214.92円

焼肉 299円

（本体）
税込322.92円

よどり
50円

（本体）
税込299円
税込322.92円

焼肉 679円

（本体）
税込733.32円

よどり
50円

（本体）
税込679円
税込733.32円

デザート 79円

（本体）
税込85.32円

よどり
50円

（本体）
税込79円
税込85.32円

北海道 99円

（本体）
税込106.92円

よどり
50円

（本体）
税込99円
税込106.92円

焼肉 159円

（本体）
税込171.72円

よどり
50円

（本体）
税込159円
税込171.72円

焼肉 479円

（本体）
税込517.32円

よどり
50円

（本体）
税込479円
税込517.32円

焼肉 980円

（本体）
税込1,058.40円

よどり
50円

（本体）
税込980円
税込1,058.40円

焼肉 99円

（本体）
税込106.92円

よどり
50円

（本体）
税込99円
税込106.92円

焼肉 139円

（本体）
税込150.12円

よどり
50円

（本体）
税込139円
税込150.12円

焼肉 399円

（本体）
税込430.92円

よどり
50円

（本体）
税込399円
税込430.92円

焼肉 199円

（本体）
税込214.92円

よどり
50円

（本体）
税込199円
税込214.92円

焼肉 299円

（本体）
税込322.92円

よどり
50円

（本体）
税込299円
税込322.92円

4/14 朝市 ●朝9:00~昼12:00

※写真はイメージです

たけのこのアク抜き 69円

（本体）
税込74.52円

よどり
30円

（本体）
税込200円
税込216円

たけのこのアク抜き 69円

（本体）
税込74.52円

よどり
30円

（本体）
税込200円
税込216円

北海道牛乳 179円

（本体）
税込193.32円

よどり
30円

（本体）
税込179円
税込193.32円

黒毛和牛 399円

（本体）
税込430.92円

よどり
30円

（本体）
税込399円
税込430.92円

焼肉 1,000円

（本体）
税込1,080円

よどり
30円

（本体）
税込1,000円
税込1,080円

4/14 限り

先着200名様
1家族様10名限り

茨城産他
白菜(1/4カット) 99円

（本体）
税込106.92円

焼肉 100円

（本体）
税込108円

よどり
30円

（本体）
税込100円
税込108円

焼肉 129円

（本体）
税込139.32円

よどり
30円

（本体）
税込129円
税込139.32円

焼肉 1,000円

（本体）
税込1,080円

よどり
30円

（本体）
税込1,000円
税込1,080円

焼肉 299円

（本体）
税込322.92円

よどり
30円

（本体）
税込299円
税込322.92円

焼肉 59円

（本体）
税込63.72円

よどり
30円

（本体）
税込59円
税込63.72円

焼肉 129円

（本体）
税込139.32円

よどり
30円

（本体）
税込129円
税込139.32円

焼肉 139円

（本体）
税込150.12円

よどり
30円

（本体）
税込139円
税込150.12円

焼肉 299円

（本体）
税込322.92円

よどり
30円

（本体）
税込299円
税込322.92円

焼肉 199円

（本体）
税込214.92円

よどり
30円

（本体）
税込199円
税込214.92円

焼肉 79円

（本体）
税込85.32円

よどり
30円

（本体）
税込79円
税込85.32円

焼肉 159円

（本体）
税込171.72円

よどり
30円

（本体）
税込159円
税込171.72円

焼肉 280円

（本体）
税込302.40円

よどり
30円

（本体）
税込280円
税込302.40円

焼肉 599円

（本体）
税込646.92円

よどり
30円

（本体）
税込599円
税込646.92円

焼肉 359円

（本体）
税込387.72円

よどり
30円

（本体）
税込359円
税込387.72円

旬を味わう春のごちそう

焼肉 99円

（本体）
税込106.92円

よどり
30円

（本体）
税込99円
税込106.92円

焼肉 690円

（本体）
税込745.20円

よどり
30円

（本体）
税込690円
税込745.20円

焼肉 139円

（本体）
税込150.12円

よどり
30円

（本体）
税込139円
税込150.12円

焼肉 399円

（本体）
税込430.92円

よどり
30円

（本体）
税込399円
税込430.92円

焼肉 199円

（本体）
税込214.92円

よどり
30円

（本体）
税込199円
税込214.92円

焼肉 299円

（本体）
税込322.92円

よどり
30円

（本体）
税込299円
税込322.92円

焼肉 499円

（本体）
税込538.92円

よどり
30円

（本体）
税込499円
税込538.92円

お酒 4/13~4/14 2日間連続

※写真はイメージです

もちもち生地の
ポテトベジコンピザ
もちもち生地の
ペパロニパ
各200円

（本体）
税込216円

焼肉 599円

（本体）
税込646.92円

よどり
30円

（本体）
税込599円
税込646.92円

お酒 4/13~4/19 7日間連続

※写真はイメージです

サッポロ
エビス
350ml

199円

（本体）
税込218.90円

2本 390円

（本体）
税込429円

3本 590円

（本体）
税込646.92円

お酒 4/13~4/19 7日間連続

※写真はイメージです

サッポロ
GOLD STAR
350ml

749円

（本体）
税込823.90円

2本 1,149円

（本体）
税込1,263.90円

3本 1,490円

（本体）
税込1,639.90円

お酒 4/13~4/19 7日間連続

※写真はイメージです

サッポロ
エビス
350ml

199円

（本体）
税込218.90円

2本 390円

（本体）
税込429円

3本 590円

（本体）
税込646.92円

お酒 4/13~4/19 7日間連続

※写真はイメージです

サッポロ
エビス
350ml

199円

（本体）
税込218.90円

2本 390円

（本体）
税込429円

3本 590円

（本体）
税込646.92円

↓裏面もございます

4/15 限り 年金支給日

回鍋肉 本橋四川 100g **88円** (税込95.04円)

麻婆豆腐 本橋四川 100g **88円** (税込95.04円)

青椒肉絲 本橋四川 100g **88円** (税込95.04円)

本橋四川 麻婆豆腐の素 106.5g **88円** (税込95.04円)

きね 1家族様あわせて12点限り

先着200名様 1家族様1袋限り

マルちゃん **119円** (税込128.52円)

赤いぎつねうどん **119円** (税込128.52円)

緑のだめき天そば **119円** (税込128.52円)

黒い豚カレーうどん **119円** (税込128.52円)

フジッコ **129円** (税込139.32円)

ごちま昆布カップ **129円** (税込139.32円)

おいしい味噌ごちま昆布カップ **129円** (税込139.32円)

おいしい味噌ごちま昆布カップ **129円** (税込139.32円)

おいしい味噌ごちま昆布カップ **129円** (税込139.32円)

4時タイムサービス

キョウザ 100g **199円** (税込214.92円)

生ヨーヨー 100g **199円** (税込214.92円)

冷凍食品 **199円** (税込214.92円)

冷凍食品 **199円** (税込214.92円)

冷凍食品 **199円** (税込214.92円)

4/17 限り

大切り刺身 12時まで (牛豚焼肉(ジャンボパック) 100g当り) **99円** (税込106.92円)

刺身 100g **100円** (税込108円)

刺身 100g **100円** (税込108円)

刺身 100g **100円** (税込108円)

刺身 100g **59円** (税込63.72円)

刺身 100g **159円** (税込171.72円)

刺身 100g **179円** (税込193.32円)

刺身 100g **179円** (税込193.32円)

刺身 100g **179円** (税込193.32円)

4時タイムサービス

刺身 100g **199円** (税込214.92円)

刺身 100g **199円** (税込214.92円)

刺身 100g **199円** (税込214.92円)

刺身 100g **199円** (税込214.92円)

4/16 限り あさ10時開店

カレー 1家族様あわせて3点限り

カレー **99円** (税込106.92円)

カレー **99円** (税込106.92円)

カレー **99円** (税込106.92円)

刺身 100g **59円** (税込63.72円)

刺身 100g **99円** (税込106.92円)

刺身 100g **99円** (税込106.92円)

刺身 100g **139円** (税込150.12円)

刺身 100g **139円** (税込150.12円)

4時タイムサービス

刺身 100g **99円** (税込106.92円)

刺身 100g **149円** (税込160.92円)

刺身 100g **149円** (税込160.92円)

刺身 100g **149円** (税込160.92円)

4/18 限り

刺身 100g **99円** (税込106.92円)

刺身 100g **89円** (税込96.12円)

刺身 100g **119円** (税込128.52円)

刺身 100g **119円** (税込128.52円)

刺身 100g **59円** (税込63.72円)

刺身 100g **149円** (税込160.92円)

刺身 100g **159円** (税込171.72円)

刺身 100g **159円** (税込171.72円)

刺身 100g **159円** (税込171.72円)

4時タイムサービス

刺身 100g **199円** (税込214.92円)

刺身 100g **199円** (税込214.92円)

刺身 100g **199円** (税込214.92円)

刺身 100g **199円** (税込214.92円)

アイス **88円** (税込95.04円)

アイス **99円** (税込106.92円)

アイス **99円** (税込106.92円)

アイス **99円** (税込106.92円)

刺身 100g **99円** (税込106.92円)

刺身 100g **159円** (税込171.72円)

刺身 100g **159円** (税込171.72円)

刺身 100g **159円** (税込171.72円)

刺身 100g **159円** (税込171.72円)

刺身 100g **399円** (税込430.92円)

刺身 100g **399円** (税込430.92円)

刺身 100g **399円** (税込430.92円)

刺身 100g **399円** (税込430.92円)

4/19 限り

刺身 100g **99円** (税込106.92円)

刺身 100g **129円** (税込139.32円)

刺身 100g **129円** (税込139.32円)

刺身 100g **129円** (税込139.32円)

刺身 100g **139円** (税込150.12円)

刺身 100g **99円** (税込106.92円)

刺身 100g **99円** (税込106.92円)

刺身 100g **99円** (税込106.92円)

刺身 100g **99円** (税込106.92円)

ベルクススポーツジムからのご案内

今ならQRコードから新規アカウント登録をすることで!

入会金 ¥5,000 ¥0 (キャンペーン期間)

4/30まで

毎週火曜日恒例 **4/16 限り** **88円均一セール** (ほんの一例)

先着200名様 1家族様1カット限り

白菜 (1/4カット) 1カット **88円** (税込95.04円)

白菜 (1/4カット) 1カット **88円** (税込95.04円)

白菜 (1/4カット) 1カット **88円** (税込95.04円)

至極の杯 1家族様あわせて12点限り

明星食品 **88円** (税込95.04円)

明星食品 **88円** (税込95.04円)

明星食品 **88円** (税込95.04円)

刺身 100g **69円** (税込74.52円)

刺身 100g **179円** (税込193.32円)

刺身 100g **179円** (税込193.32円)

刺身 100g **179円** (税込193.32円)

4/16・4/19 4日間連続

刺身 100g **129円** (税込141.90円)

刺身 100g **129円** (税込141.90円)

刺身 100g **129円** (税込141.90円)

刺身 100g **129円** (税込141.90円)

4/16・4/19 4日間連続

刺身 100g **259円** (税込279.72円)

刺身 100g **159円** (税込171.72円)

刺身 100g **229円** (税込247.32円)

刺身 100g **229円** (税込247.32円)